

# LIOC EDITORIAL

DOSSIER DE PRENSA LIBRO

Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos

Jordi Griera

Marzo 2019



L I O C  
EDITORIAL

# Índice

*Lázate a los valores*  
*Vivirás sin miedos*  
Jordi Grier

## 1. Libro **Lázate a los valores (Jordi Grier)**

1. Descripción
2. Beneficios
3. Motivos para leerlo
4. Contraportada
5. Índice
6. Preámbulo
7. Resumen

## 2. **Jordi Grier**

1. Biografía
2. Entrevista
3. Cursos
4. Referencias
5. Fotos

## 3. **Contacto**

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

## Descripción

Un libro muy personal del autor, que te lleva de la mano a reencontrarte con tus **valores humanos**.

## Beneficios

- El libro puede **ayudarte** a encontrar las **claves** para una **vida más plena** y con **mayor sentido**.
- Autosuperación



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

## Motivos para leerlo

¿Le parece a usted que la sociedad se está volviendo más injusta y agresiva?

Tiene que haber una razón, y el autor cree haberla encontrado y plasmado en las hojas de este valioso libro.



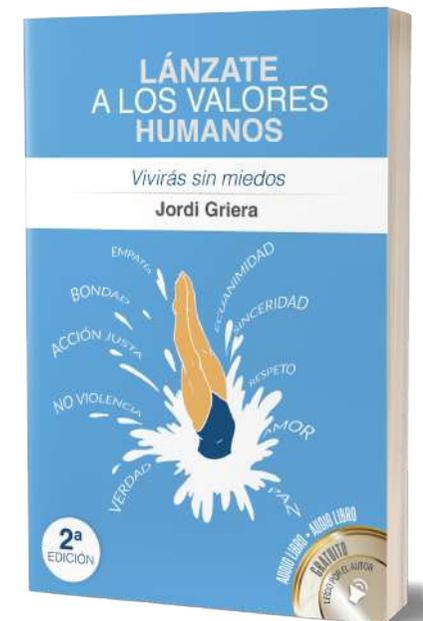
# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

## Contraportada

¿Tiene sentido devolver una cartera perdida con el dinero intacto? ¿Qué gano avisando a quien arroja un papel al suelo? ¿Cómo reacciono frente a quien me está insultando? ¿Por qué me siento inseguro cuando menos lo quería?...

Ningún título universitario resuelve estas preguntas y, sin embargo, pocos dudarán de su importancia. En este corto pero impactante libro, Jordi Grier da las claves para una vida más plena y con mayor sentido, demostrando en todo momento la solidez de sus planteamientos.

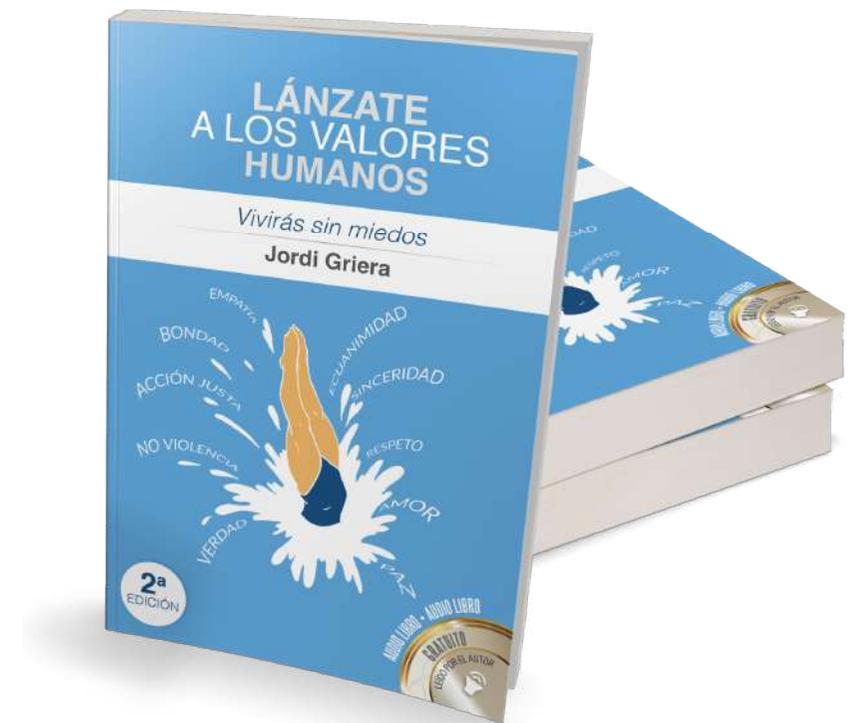
Su enfoque es decididamente práctico. Resuelve el problema de cómo tratar con rigor algo tan difuso como los valores, muestra los motivos por los que la sociedad actual carece de ellos y propone soluciones efectivas. No solamente razona cómo librarse del miedo, sino que da un método solvente para ponerse a meditar y conseguir la paz mental. Su discurso resulta convincente, porque el autor basa sus afirmaciones en su experiencia personal. Finalmente, el libro no duda en abordar temas difíciles como la iluminación, la divinidad y la magia de la vida, y lo hace con los pies en el suelo.



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

## Índice

1. Prólogo
2. Preámbulo
3. Valores
4. Análisis de los valores
5. El sistema de valores
6. Universalidad de los valores
7. Los Problemas de la mente
8. Soluciones
9. Grados de consciencia
10. Resumen



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

## 1. Preámbulo

Nacemos sin pensamientos. Estábamos tan a gusto en la barriga de nuestra madre, no nos teníamos que preocupar por nada. De repente, nos expulsan al exterior; hace frío, todo es áspero, hay que luchar para inspirar un aire que quema los pulmones; por primera vez tenemos hambre... Suerte que nuestra madre nos ofrece leche tibia, pero ya nos damos cuenta de que será todo muy duro: ahora hay que hacer un esfuerzo incluso para mamar esta leche generosamente ofrecida. La vida consistirá en un trabajo incesante y, de momento, ni siquiera podemos valernos por nosotros mismos. El bebé depende de los demás para sobrevivir; su vida le exige tener éxito en atraer las atenciones de los mayores. Esta es la esencia de la infancia: hacer lo necesario para captar la atención, ya sean monerías o travesuras, lo que mejor funcione con los cuidadores.

Debemos entender bien este punto: durante los primeros años la vida depende de la habilidad para resultar valioso o interesante para los demás; todas nuestras energías iban dirigidas a gustar y a dar pena. Para el niño, eso es sano, su deber, su única salida vital. Pero esta actitud no debe durar, debe terminar con el paso a la edad adulta. Si hoy, que somos lo suficientemente mayores como para tener este libro en las manos, seguimos preocupados por agradar a los demás, y por darles pena, ciertamente **tenemos un problema**.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

## 1. Preámbulo

Otro asunto por considerar es que a la mayoría de los adultos les gustan los niños que reprimen el movimiento espontáneo de su cuerpo, mucho más allá del lógico control de los esfínteres. Más adelante, también reprimen su creatividad, obligándoles a estudiar las creaciones de otros con tal intensidad que no les dejan espacio para la suya. Esta especie de cárcel mental en la que nos tenemos que meter a fin de agradar a la gente mayor, puede que dure toda la vida. Para recuperar nuestra espontaneidad original es probable que tengamos que seguir un camino de regeneración espiritual y corporal.

Una noche que cenamos juntos, Claudio Naranjo me lo describió de manera muy gráfica diciendo que, "cuando la Humanidad aprendió a domesticar algunos animales, al mismo tiempo aprendió a domesticar a los niños" y lo relacionó con lo que decía Freud de la neurosis general de los seres humanos, debido a este condicionamiento en la infancia.

No acaban aquí nuestros problemas. De niños, imitamos espontáneamente lo que vemos y hacemos lo que nos dicen. Realmente, ¡qué poco dirigimos nuestro crecimiento desde nuestro interior! Salvo casos excepcionales, orientamos responsablemente muy poco o nada nuestra vida. Pero lo peor es que, junto con las cosas buenas que nos enseñan los demás, también aprendemos sus errores, dada nuestra falta de discernimiento y la situación subordinada en la que nos encontramos de pequeños.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera



## 1. Preámbulo

A veces, un dolor nos puede marcar de por vida y condicionar nuestras decisiones futuras. Cuando el adulto proyecta sus propios errores con más fuerza es cuando inflige dolor al pequeño "para que aprenda". Parece seguro que aquellos maestros que tienen problemas psíquicos no resueltos los suelen pasar a los niños a los que "educan". Así, como nadie es perfecto, ningún niño sale perfecto. Con los cuentos favoritos de los adultos, como Caperucita Roja, el Hombre-Lobo, Drácula y tantos otros, aprendemos a tener miedo a la gente, a la oscuridad, ¡a todo! ¿Será que los niños amedrentados son más dóciles? El problema es que, de mayores, nuestros hijos también serán más dóciles ante sus amos.

¿Cómo se arregla todo esto? En primer lugar, iniciando un proceso que nos haga dejar de ser niños para convertirnos en adultos, en seres capaces de vivir por sí mismos sin tener que reclamar constantemente la atención de los demás. Decía el maestro Haruchika Noguchi (Tokyo 1911-1976), fundador del Seitai, que "hacerse adulto es pasar de pedir ayuda para sobrevivir, a darla". En segundo lugar, debemos enderezar todo lo que se torció en la infancia. A esto se le suele llamar "crecimiento personal" y debería ser nuestra primera ocupación en la fase adulta. Lástima que sólo nos acordemos a partir de los cuarenta, o a raíz de una crisis seria.

Volverme adulto significa tomar conciencia de mí mismo y empezar a liderar mi vida y mi entorno. Ser hombre-hombre, ser mujer-mujer, una expresión que no tiene nada que ver con el género en sí. Significa respetar y agradecer el cuidado, el amor y el esfuerzo de mis padres y de cada uno de mis antepasados, siendo consciente de mis fortalezas y debilidades, sin miedo y estando dispuesto a dar lo mejor de mí.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera



## 1. Preámbulo

Hasta ese día habré sido un niño, aunque acumule mucha edad. No me haré adulto, por ejemplo, si me caso buscando inconscientemente a otra madre o a otro padre, necesitando su apoyo, su comprensión o protección e intentando conseguir su atención, pues también para vivir en pareja hay que ser adulto. Tengo que liderar mi vida y, si todavía no lo hago, mejor que me apresure.

Creo que debo dejar constancia de que esta obra, para bien o para mal, es muy personal. Cuando la empecé, pensé que ya hay demasiados textos relatando lo que dicen otras personas, citándose unas a otras sin haberlo vivido. En temas tan importantes como los que vamos a tocar aquí, me parecería un gran atrevimiento mencionar experiencias ajenas, dándolas por ciertas o propias. En mi caso, podría estar equivocado u ofuscado en algo, pero quisiera dejar claro que las razones y las vivencias son responsabilidad mía, si no advierto lo contrario en el texto. En este punto debo agradecer las aportaciones de Marian, mi esposa, gran lectora con la que mantengo instructivos diálogos, la cual, además, ha usado sus tijeras de buena costurera para podar mi texto de frases redundantes, así como la paciente y erudita revisión de Josep Maria Mallarach, el cual, además, me ha honrado con su prólogo.

Permítame que en este libro le trate de usted, por el respeto infinito que me merece como portador de la Vida. Le invito a seguir conmigo el apasionante proceso de descubrir una nueva visión de la naturaleza humana, sus valores profundos, sus problemas y la profunda alegría de quitárselos de encima.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera



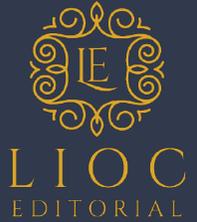
## 1. Resumen

Hay que respetar las fases de la vida. Hay que ser niños cuando corresponde y luego **pasar plenamente y con todas sus consecuencias a la fase adulta**. Ello es indispensable pero no suficiente, pues arrastramos una mochila de problemas psicológicos que marcan nuestra manera de actuar. Quitárnosla debiera ser nuestra tarea prioritaria en la edad adulta.

Mediante el experimento de soñar despiertos, hemos comprendido que **todas las personas perseguimos los mismos objetivos éticos, a los que hemos llamado Valores Humanos**, y nos ha asaltado la duda de por qué la sociedad no los practica. Hemos encontrado una posible explicación en el desarrollo de nuestro cerebro a partir del de los saurios. El problema que se deriva de aquella herencia biológica se resume en que el miedo marca nuestro comportamiento más de lo que podíamos imaginar e imposibilita la manifestación plena de los valores humanos.

Por suerte, hay soluciones y las hemos explorado. Trabajándolas, poco a poco nos podremos **liberar de la carga subconsciente**. Hemos mencionado la importancia fundamental de la meditación, pero no es la única; la suma de todas las soluciones propuestas es lo más eficaz. Será a partir de ese momento que nuestro corazón se esponjará y, con una felicidad real y tangible, celebraremos en toda su plenitud el don de estar vivos. En el proceso, debemos evitar aquello que pueda reactivar al subconsciente, esencialmente el dolor y el temor. Entonces, el miedo habrá perdido su poder sobre nosotros. Sin miedos, la vida es otra cosa; sin miedo, se vive de verdad. Para ello, puede ser necesario **asumir decisiones drásticas**, tomando distancia respecto a los medios de comunicación y alejándonos de las personas que nos instilan temor. Para ello podría ser interesante un período de un cierto recogimiento, y volver a la vida social cuando nuestro equilibrio interno sea más robusto.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

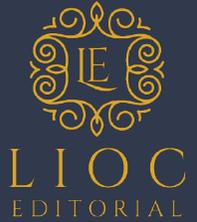


## 1. Resumen

Sin miedo, ya no necesitaremos las alabanzas de los demás ni su aprobación, pues ésta se deriva de nuestro miedo a no estar haciendo lo correcto según su criterio. ¿Qué pasó en nuestra niñez, que la necesidad de aprobación quedó enquistada como un miedo a los demás? Los métodos que he relatado suelen resolver este problema, o cualquier otro tipo de miedo. En el caso de que hayamos encontrado suficientes indicios como para aceptar que hay un plan universal inteligente que lo tiene todo previsto, ya no tendremos nada que temer, pues viviremos en esa confianza.

La civilización se dirige sin remedio hacia la inteligencia artificial y la robótica. Lo que ahora y en el futuro nos diferenciará de las máquinas son esos fenómenos tan específicos del ser humano que hemos repasado, tales como los grados de conciencia, la magia, el prana, la poesía o la divinidad. La actitud social hacia ellos cambiará de raíz, ya que es posible que no nos quede nada más para nuestra autoafirmación frente a las súper-inteligencias electrónicas, a las cuales debiéramos dotar ya de nuestros mismos cinco valores fundamentales, desde el principio, mientras aún podemos.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera



## 1. Resumen

No puedo terminar este libro sin subrayar la importancia de la práctica. Ningún conocimiento escrito es de utilidad si no se integra en la personalidad y ello sólo se consigue a través de la experiencia y la vivencia, de la **repetición asidua de las prácticas** y los ejercicios que se han sugerido. Si lo dejamos "para después" puede que lo lamentemos, porque la vida no es ni corta ni larga, es una oportunidad para aprender a estar bien dentro de la propia piel, lo cual es posible a todas las edades. La gran noticia que quisiera transmitirle es que no es cierto lo que nos dicen, que nuestro objetivo máximo debe ser el confort material; al contrario, hay un confort, una paz, una alegría, incomparablemente superiores, y las tenemos muy al alcance. No hay que esperar a morir para ir a ningún paraíso, es sólo cuestión de decidirse a dar unos pasitos cada día.

Le estoy muy agradecido por la confianza que me ha otorgado al leerme. Deseémonos gozar de una vida plena y feliz, como adultos de pies a cabeza, conscientes de nuestros valores y con la decisión de ejercerlos en todo momento, para que este mundo que habitamos se parezca cada día un poco más a nuestro mundo ideal.

# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

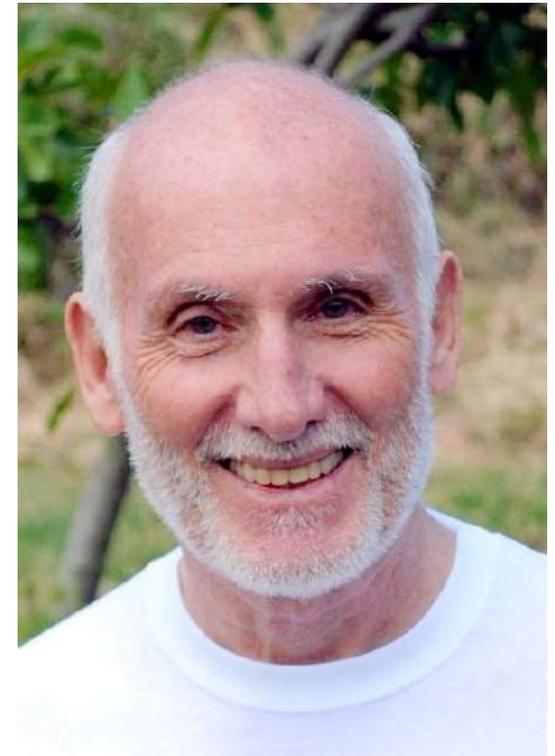
## Jordi Griera Biografía

Nació en la Barcelona mediterránea y humanista.

Ya en su adolescencia tuvo inquietudes que lo llevaron a reflexionar y a viajar por Europa, India y Japón a la búsqueda de los secretos de la existencia. Empresario, consultor y formador en crecimiento personal, ha recibido enseñanzas de varios Grandes Maestros, desarrollando un amplio espectro de competencias que posiblemente le confieran una visión global poco corriente.

Es el presidente de la Fundación Ineval, y también autor de un método radical de liderazgo empresarial, motivación y seguridad en uno mismo, que han seguido dirigentes de RENFE, Icaria, Apple España, ROVER, NCR, etc.

Durante años coordinador de Economía del “Plan Nacional de Valores” del Gobierno de Cataluña. Miembro fundador de la Comisión Ética de AENOR, desde la que participó en la norma ISO-26000 y otras, miembro fundador del Instituto ISSE-SE de Milán, de País Conscient y de la Casa del Ser, de Barcelona.

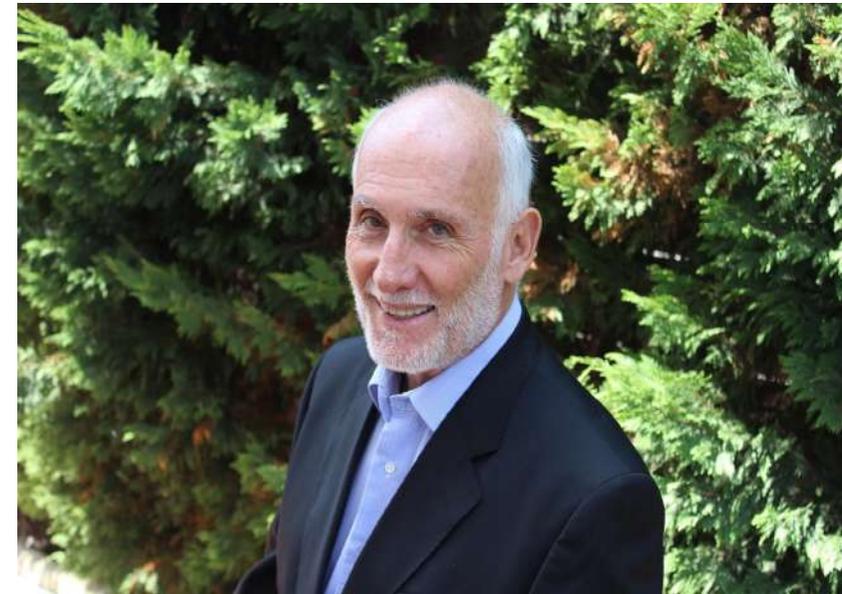


# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

## Jordi Griera Entrevista

¿Cuándo le llamo la atención la Motivación Personal?

A mis 15 años empecé una indagación espiritual que me llevó a leer literatura de India, Japón y otros lugares. Conocí a mi primer Maestro, D. Joan Mascaró i Fornells, de quien me gusta pensar que probablemente soy su heredero espiritual. A los 24 años hice mi propia composición de lugar, comprendí quién soy e inicié un periplo por todo el mundo que me llevó a conocer profundamente a otros varios grandes maestros como Maharishi Mahesh Yogi, fundador del programa de la Meditación Trascendental; Katsumi Mamine Miwa; Haruchika Noguchi, fundador del Seitai; Bhagavan Sri Sathya Sai Baba el llamado “Kali Yuga Avatar” .



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

## Jordi Griera Entrevista

¿Cuándo decidió Jordi Griera transmitir la Motivación Personal, como maestro?

¿Cuándo? En 1978 comprendí el valor inmenso de lo que había aprendido del Seitai y empecé a difundirlo.

¿Cómo? En mi empresa habilité una aula-gimnasio para enseñar allí al personal que quisiera y a otras personas. Más tarde compré un local que transformé en dojo, o gimnasio específico para Seitai, en un barrio de la parte alta de Barcelona.

¿Por qué? Porque los tesoros no son para guardarlos en un arcón sino para que todo el mundo los disfrute.



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

## Jordi Grier Entrevista

¿Dónde, cuándo y a quién has realizado charlas/conferencias/seminarios de Motivación Personal?

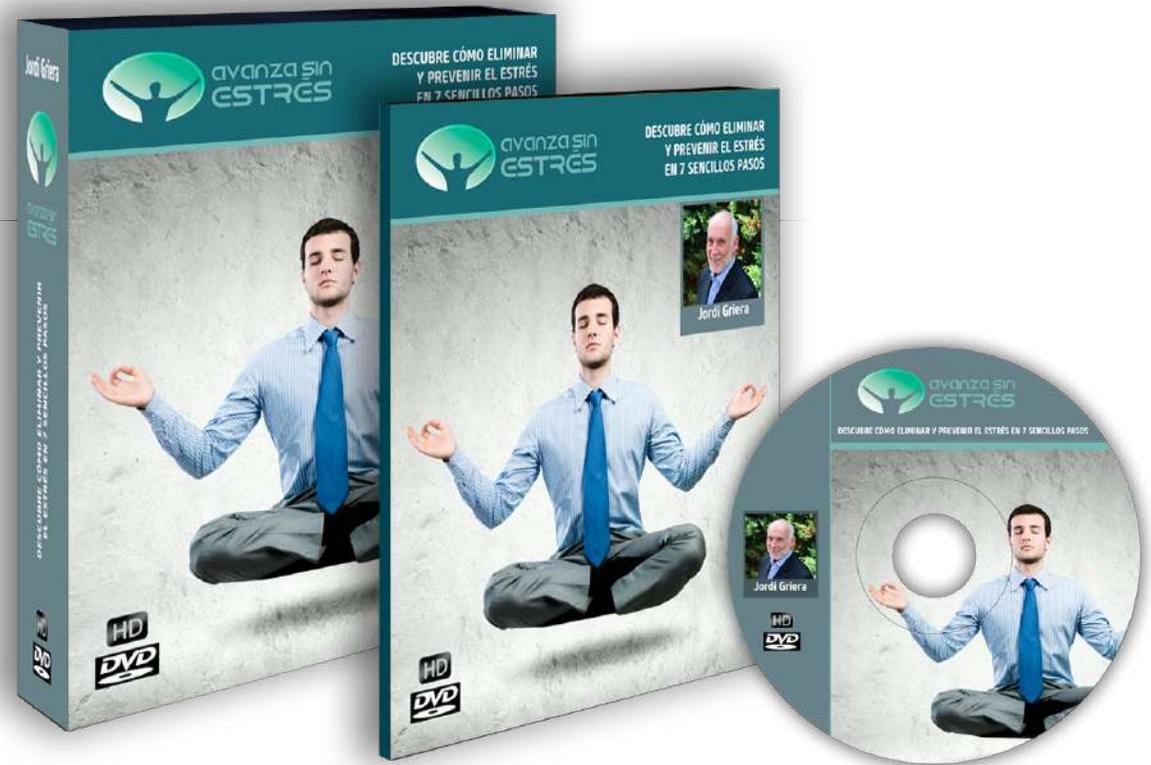
Imposible hacer un elenco. Ver videos y presentaciones, muy reducidas para lo que es real, que es que empecé en 1978 y no he parado, ¡38 años! Países: España, Francia, Italia, Suiza, Estonia, India y Japón.



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

Jordi Grier  
creador de los cursos de:

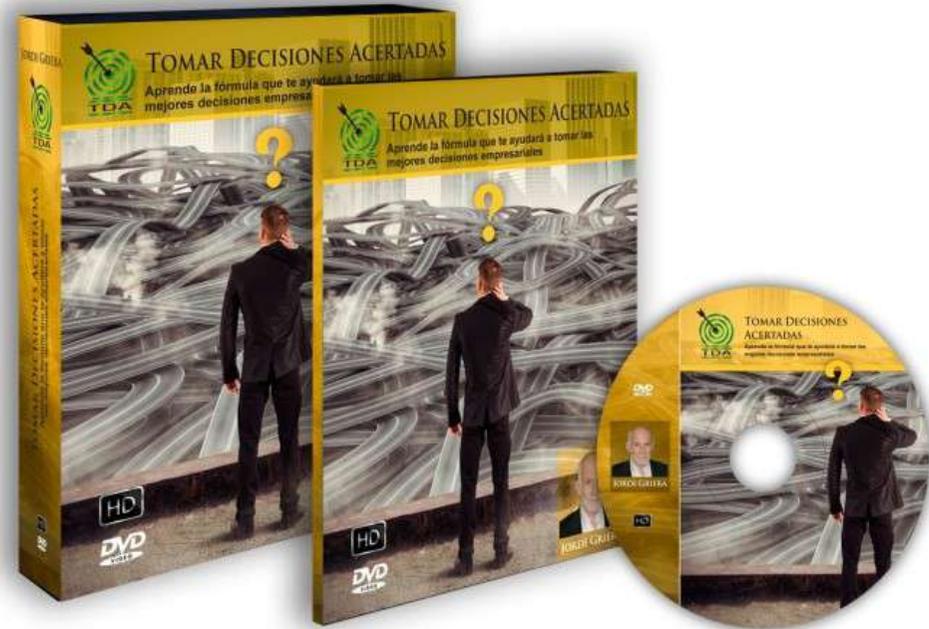
Avanza sin estrés



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

Jordi Grier  
creador de los cursos de:

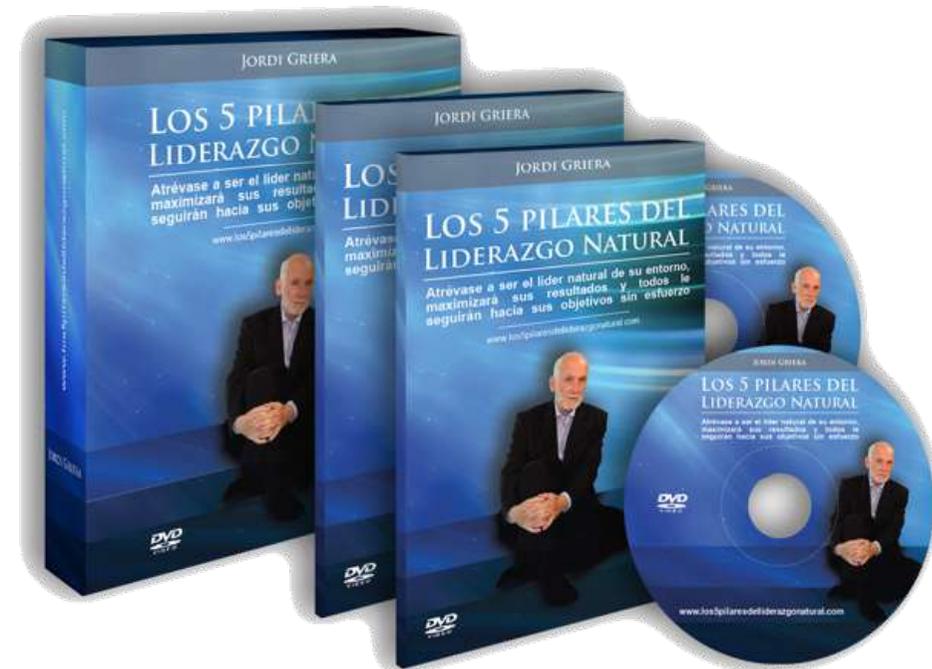
Tomar decisiones acertadas



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

Jordi Grier  
creador de los cursos de:

Los 5 pilares del liderazgo Natural





# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

Jordi Griera  
Referencias

Web:

<http://ineval.org/>

<http://paisconscient.ineval.org/>

<http://maratodesilenci.paisconscient.cat/>

Email:

[Jordi.griera@ineval.org](mailto:Jordi.griera@ineval.org)



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

Jordi Griera  
Fotos



# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Griera

Jordi Griera  
Fotos



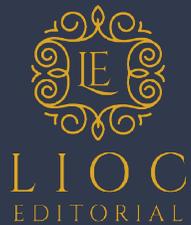
# Lánzate a los valores humanos – vivirás sin miedos de Jordi Grier

Jordi Grier  
Fotos





# Contacto



Alex Mediano

e-mail: [amediano@lioceditorial.com](mailto:amediano@lioceditorial.com)

Telef. 673.034.885

Web: [www.lioceditorial.com](http://www.lioceditorial.com)